

FORMATION COMPLETE ET CERTIFIANTE

EN HYPNOSE ERICKSONIENNE

David BELTRITTI Maître Praticien en Hypnose et PNL

Espace Santé Mont Fleury, 4 Allée des Aubépines

83470 Saint Maximin la Sainte Baume

07 68 09 19 76

N° Formateur : en cours de changement

Formateur :

David BELTRITTI Hypnothérapeute Diplômé, Maître Praticien en Hypnose Ericksonienne, Elmanienne et PNL, Coaching, EFT, spécialisé en EMDR+. Je pratique en cabinet dans le Sud Est de la France et suis Formateur en Hypnose au sein de l'école de Sophrologie d'Aix-Marseille. En plus de cela je suis également magnétiseur/guérisseur.

Prérequis de connaissances des participants :

Aucun prérequis demandé

A qui s'adresse cette formation ?

- Des personnes souhaitant se reconverter professionnellement
- Des personnes étant déjà dans l'accompagnement souhaitant acquérir de nouveaux outils
- Des personnes, formées à l'hypnose ou PNL et qui souhaitent avoir une nouvelle approche, des bases complémentaires ou encore désireuses d'accéder à des outils encore très méconnus.
- Elle s'adresse aussi bien à des professionnels de santé qu'à des personnes travaillant en entreprises



Contact : David BELTRITTI : davidbeltritti.hypnose@gmail.com

Pourquoi cette formation ?

J'ai pu constater avec le temps que certaines personnes souhaitant se former à l'hypnose ou voulant accéder à de nouvelles techniques d'accompagnement, n'avaient pas la possibilité de le faire sur une longue durée. De plus pour certains le fait de devoir se déplacer hors du territoire peut être également contraignant.

C'est pour cela que je propose cette formation complète et en mode intensif accessible, près de chez vous afin que les participants puissent avoir accès à un apprentissage rapide et sérieux.

Pour les personnes étant déjà formées à l'hypnose, cette formation leur permettra de rafraichir leurs connaissances mais aussi d'obtenir de nouveaux outils de changement encore très méconnus.

En effet il est important de continuer à évoluer dans l'apprentissage et dans la pratique.

Le but étant pour moi de vous permettre de suivre et d'accompagner dans les meilleures conditions vos patients ou clients.

Important : Après avoir fini votre formation, vous aurez un suivi à distance en fonction de vos besoins ; il est nécessaire que vous puissiez échanger vos idées et votre travail afin de dissiper toute interrogation.



Programme stage de formation

- ➔ Une **formation complète** sur **3 niveaux**, qui débute depuis les **bases jusqu'au Maître Praticien**.
- ➔ **Niveau 1 : « Niveau Technicien »**
Niveau 2 : « Niveau Praticien »
Ces 2 niveaux sont **indissociables** et impératifs pour pouvoir pratiquer.
- ➔ **A la fin du stage « Niveau Praticien »**, il y aura **une évaluation** de chaque participant afin de valider les acquis.
- ➔ Le **3^{ème} niveau** qui est « **Maître Praticien** » est facultatif mais permet d'accéder un **niveau supérieur de connaissances** et à des **outils très performants** ainsi qu'une **approche différente** dans le changement.
A la fin de ce stage il y aura également une **évaluation** pour valider les connaissances.
Bien sûr, ce dernier niveau ne pourra s'effectuer seulement si les participants sont détenteurs du « Niveau Praticien ».
- ➔ Les stages proposés ont pour but de transmettre les outils théoriques et pratiques nécessaires à une utilisation complète et efficace de la méthode Ericksonienne. Pour cela, chaque niveau est principalement axé sur la pratique afin d'assimiler au mieux tous les éléments vus en apprentissage.
- ➔ Durant ces quelques jours nous échangerons aussi sur différents thèmes, que ce soit les cas les plus fréquents comme les cas plus rares : par exemple la fibromyalgie, phénomène de Raynaud, « maladies auto-immunes », la Bipolarité, dérèglement de la thyroïde, diabète... etc
Et ainsi quelle approche avoir afin d'accompagner les personnes ayant ces problématiques.



I. NIVEAU TECHNICIEN

Le « Niveau Technicien » permet aux stagiaires d'acquérir les bases importantes à la pratique de l'hypnose et de la PNL.

- Vous disposerez d'outils de communication (PNL : Programmation Neuro-Linguistique) afin de vous adapter au mieux à la personne et installer un climat de confiance tel que
 - la synchronisation
 - la reformulation
 - la calibration
 - communication verbale et non verbale... et bien d'autres.

- Quelques notions Conscient / Inconscient

- Pour une meilleure compréhension et un meilleur accompagnement vous bénéficierez de certaines notions « corps et esprit » (la psyché).

- Vous serez capable de mener une séance complète et d'orienter votre travail en fonction de la personne.

- Vous aborderez et pratiquerez des techniques d'induction hypnotique.



II. NIVEAU PRATICIEN

Les journées de ce stage seront principalement consacrées à l'apprentissage et la mise en pratique de ces techniques.

Il sera abordé des techniques de PNL et d'Hypnose plus précises et plus approfondies pour vous permettre de comprendre au mieux la problématique de la personne , d'optimiser la détermination des objectifs et d'adapter celles-ci dans les suggestions hypnotiques.

Vous découvrirez différents outils pour amener un changement, pour induire un état modifié de conscience et pour approfondir l'état d'hypnose.

Puis vous apprendrez à créer votre propre induction.

Les étapes :

- approfondir la recherche d'informations grâce à des techniques spécifiques
- élargir un point de vue en offrant un champ plus large de possibilités
- créer un changement sous hypnose
- modifier des croyances limitantes
- Travailler sur les différentes étapes de vie (deuil, retraite, séparation, travail...)
- Effectuer un Recadrage sous différentes formes
- induire un état hypnotique et l'approfondir de différentes façons
- les inductions hypnotiques rapides
- Mener une régression en âge et libérer les mémoires émotionnelles



III. Maître Praticien

Dans ce dernier stage, seront abordées d'autres stratégies et outils précis de changement.

Nous verrons également comment mener une séance sur les :

- Allergies
- Tabac
- Phobies
- Douleurs
- Anesthésie / Analgésie
- Beaucoup d'autres outils de changement : Mindscaping, Remodelisation, Ré-emprinting, Galerie d'Art...
- Autre technique de régression plus pointue : Repress Memory
- Des approches d'après le modèle du Docteur Mike Mandel (Toronto)

Enfin, nous apprendrons une autre façon d'induire rapidement un état hypnotique avec **l'hypnose Elmanienne**.



Tarifs :

- « **Technicien** » : 1950 euros
- « **Praticien** » : 1950 euros
- « **Maître Praticien** » : 1800 euros

Durée du Stage intensif :

- « **Technicien** » : 14 jours du Lundi au Dimanche (soit 112 heures)
- « **Praticien** » : 14 jours du Lundi au Dimanche (soit 112 heures)
- « **Maître Praticien** » : 12 jours (soit 96 heures)

Dates des Stages :

Reste à définir

